

**Gefeliciteerd,
de beugel mag
eruit!**



Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk



Feest! De beugel mag eruit! In deze folder leggen we uit wat er precies allemaal gaat gebeuren, welke afspraken nog nodig zijn en hoe je ervoor kunt zorgen het resultaat van de beugel te behouden.

Het verwijderen van de beugel

Nu de tanden en kiezen op de juiste plaats staan kan de beugel eruit. Met een speciaal tangetje worden de brackets of slotjes één voor één van de tanden en kiezen 'geklikt'. Vaak blijven er lijmresten achter, deze worden weg gepolijst. Hierna maken we foto's van het gebit om het uiteindelijk resultaat goed vast te leggen.

De retentie-periode

Als de beugel eruit is zijn de tanden en kiezen nog niet goed vastgegroeid in het bot. Ook moet het tandvlees en het bot om de wortels zich nog aanpassen aan de nieuwe stand. Daarom is het belangrijk om de tanden en kiezen na het verwijderen van de beugel goed op hun plaats te houden. Dit noemen we de retentie-periode. Hiervoor wordt meestal gebruik gemaakt van een retainer of een spalkje. Welke vorm van retentie wordt gekozen, gaat in overleg met de tandarts. Soms is zelfs een combinatie van beide wenselijk.

De retainer

Een retainer is een uitneembaar doorzichtig kapje dat precies over de tanden en kiezen past. Direct na het verwijderen van de beugel worden er afdrucken van het gebit gemaakt waarop de retainers gemaakt worden. In onze praktijk heeft deze methode om het gebit recht te houden de voorkeur. Een retainer is uitneembaar waardoor het gebit ook goed gereinigd kan worden met flossen en stokeren.

1. De eerste maand na het verwijderen van de beugel draag je de retainers dag en nacht. Alleen bij het eten, bij het drinken van warme dranken en bij het tandenpoetsen haal je de retainers eruit.
2. Na de eerste maand heb je weer een afspraak. We kijken dan of de retainers alleen nog 's nachts gedragen hoeven te worden.

Hoe lang je een retainer of spalkje moet dragen verschilt per persoon. Denk eraan dat tanden en kiezen het hele leven blijven bewegen en kunnen verschuiven.

Poets bij het tandenpoetsen ook de retainers mee. Let op, doe dit alleen met koud water of vloeibare zeep! Tandpasta schuurt en maakt de retainers dof. Ontstaat er aanslag (tandsteen) in de retainers? Leg ze dan een paar uren in keukenazijn en poets ze daarna met een tandenborstel schoon.

Doe de retainers, als ze niet gedragen worden, altijd in het daarvoor meegegeven bakje en neem de retainers altijd mee bij een afspraak op de praktijk. We controleren bij iedere afspraak of de retainers nog passen of beschadigd zijn.

Controleer regelmatig of er geen scheurtjes ontstaan in de retainer. Is dit het geval, maak dan zo snel mogelijk een afspraak om een nieuwe te laten maken. De retainer doet dan namelijk niet meer wat het moet doen.



Een spalkje

Een spalkje is een dun metalen draadje dat aan de achterkant van de tanden wordt vastgeplakt. Het draadje wordt met speciale lijm tand voor tand vastgezet.

Een spalkje bij de boventanden is alleen mogelijk als de ondertanden niet tegen de achterkant van de boventanden bijten. Een spalkje is dus niet bij iedereen mogelijk en is afhankelijk van de manier van dichtbijten. Het nadeel is ook dat een spalkje vast in de mond zit, waardoor schoonmaken moeizamer is en er zich sneller tandplak/tandsteen vormt rondom het spalkje.

Ondanks dat een spalkje vrij stevig vast zit, kan het natuurlijk los komen. Doe daarom voorzichtig met het afbijten van harde dingen en let op het eventueel los zitten van het spalkje. Bij twijfel altijd even een afspraak maken. Door een loszettend spalkje kunnen tanden snel weer gaan verschuiven. Een goed zittend spalkje kan jaren blijven zitten.



Plattegrond



Bouriciuslaan 82

9203 PG Drachten

T 0512 - 57 10 30

E info@bouriciuslaan.nl

I www.bouriciuslaan.nl

'Alle moderne tandheelkunde onder één dak'