

Het tandvlees

Niet alleen uw prothese moet worden schoongemaakt, houd ook het tandvlees schoon. In het begin, als de wonden nog niet helemaal zijn genezen, moet u de mond na elke maaltijd met een beetje lauw water spoelen. Daarna is het beter uw mond met een zachte tandenborstel te poetsen. U kunt daarvoor het beste gewone tandpasta gebruiken. Masseer met een zachte tandenborstel minstens één keer per dag het slijmvlies van de kaken waar uw prothese op rust. Poets ook uw verhemelte, daar kunnen immers ook voedselresten zitten.

De pijlers

Ook de pijlers (de wortels van uw gebit die we hebben laten staan) moeten goed schoongehouden worden. Deze poetst u net als het tand-vlees met een zachte tandenborstel. Verder brengt u éénmaal per dag een gelei (Corsodyl tandgel) aan in de prothese. Dit doet u op de plaats waar de pijlers in uw mond staan. Deze gelei biedt extra bescherming tegen gaatjes (cariës) en ontstekingen. Draag de prothese met de gelei ongeveer 30 minuten en spoel het daarna weg met schoon water.

Past het goed?

De eerste tijd kan een overkappingsprothese ergens klemmen en pijn doen. Dat is heel normaal maar kom er wel even mee bij ons langs! Er kan namelijk iets aan gedaan worden. Ook als het daarna nog niet goed voelt, komt u dan gerust nog eens terug.

Na een tijdje kunt u ook het gevoel hebben dat uw prothese losser is gaan zitten. Doordat

de wonden zijn genezen, zijn de kaken geslonken en is er ruimte ontstaan tussen kaak en prothese. Na ongeveer zes weken kan de prothese worden aangepast. We brengen er dan een zogenaamde 'voering' in aan.

Probeer nooit zelf een euvel te verhelpen met kleefpasta of andere middelen. Het is heel normaal dat we na verloop van tijd de prothese in de onderkaak of in de bovenkaak wat moeten aanpassen.

Controle

Om de pijlers gezond te houden en eventuele kleine mankementen snel op te merken is het belangrijk om ieder half jaar voor controle bij ons langs te komen. Natuurlijk kunt u tussendoor ook bij ons langskomen wanneer iets niet goed voelt aan uw prothese. We helpen u graag!

Naar huis met uw nieuwe over- kappings- prothese



proth-05 16-06-2010

Bouriciuslaan 82
9203 PG Drachten
Tel.: 0512 - 57 10 30
Fax.: 0512 - 57 10 40
E-mail: info@bouriciuslaan.nl
Web: www.bouriciuslaan.nl



Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk

Alle moderne tandheelkunde onder één dak

‘Samen werken aan gezonde tanden’ is al vanaf de start van onze praktijk in 2000 onze leus. Ons team helpt u zorgen voor een gezond en functioneel gebit, óók uw kunstgebit.

Vandaag is uw nieuwe overkappingsprothese in uw mond geplaatst. In deze folder kunt u nog eens rustig nalezen waar u allemaal op moet letten en wat u beter wel of niet kunt doen.

U zult merken dat u nog moet wennen aan uw nieuwe prothese. Het zit misschien nog niet echt lekker, het is nieuw en vooral anders. Een nieuwe overkappingsprothese kan in het begin ook pijnlijk zijn. Het zit strak tegen uw kaken aan en op sommige plaatsen kan het té strak zitten. Hierdoor kunnen drukplaatsen ontstaan. Dit kunnen we door een kleine en eenvoudige correctie wegnemen. Schuur of vijl nooit zelf aan uw prothese!

De eerste dag

Het is belangrijk dat u uw prothese de eerste dag NIET uit uw mond haalt. U kunt er de wonden van de laatst getrokken tanden mee opentrekken. Omdat uw tandvles daarna kan gaan zwellen, zal de overkappingsprothese daarna ook niet meer goed in uw mond passen. De eerste uren na het trekken van de tanden kan uw speeksel rood zijn. Dat komt omdat de wonden nog een beetje nabloeden, maar dit zal snel ophouden. Dan heeft het speeksel ook weer een normale kleur en zijn de wonden genezen.

De eerste 24 uur kunt u ook beter niet spoelen. Om te genezen vormen er zich namelijk bloedstolsels in de wonden. Door te spoelen laten deze stolsels los en begint het bloeden opnieuw. Ondanks de genomen voorzorgsmaatregelen is

er een kleine kans dat het bloeden niet overgaat. Waarschuw dan uw tandarts. Doe dat ook als u pijn houdt. Neemt u niet zomaar een pijnstiller, want van sommige pijnstillers kan het bloeden juist erger worden.

Wennen aan uw overkappingsprothese

Pas na de eerste dag mag de prothese uit uw mond. Dit doet u zelf, of -als we dat zo hebben afgesproken- het wordt door de tandarts gedaan. Als u het zelf mag doen, wees dan voorzichtig. Spoel de prothese af en borstel het schoon. Reinig uw mond door voorzichtig te spoelen met lauw water waarin u eventueel een beetje zout doet. U kunt daarvoor ook een bij de drogist verkrijgbaar spoelmiddel gebruiken. Spoelen met lauwe kamillethee kan ook heel goed. Als de wonden beginnen te genezen en de pijn is verdwenen, kunt u langzaam wennen aan uw prothese. Dit vraagt tijd en het gaat bij de één veel sneller dan bij de ander.

Eten

De eerste tijd zult u bij het eten misschien pijn hebben. Eet u dan alleen zacht en makkelijk kauwbaar voedsel, bijvoorbeeld puree, gehakt of zacht fruit. Later kunt u langzaam harder voedsel proberen.

Praten

In het begin praat u wat onwennig, het is net of u met een volle mond praat. Uw mond moet nog wennen aan de overkappingsprothese. Meestal gaat dit na een paar dagen al beter. Oefen extra met woorden of letters die nog niet helemaal naar uw zin klinken. Een handige tip is om de krant of een tijdschrift hard-op (voor) te lezen.

Slapen met of zonder overkappingsprothese?

Uw kaken hebben een tijdje nodig om te wennen aan de prothese. De eerste week moet u het ´s nachts dan ook niet uitdoen. Daarna is het juist beter om het voor het slapen wel uit te doen. Op die manier krijgen uw kaken de nodige rust. Misschien vindt u een mond zonder tanden en kiezen niet zo ´n prettig idee. Doet u dan alleen de prothese in de onderkaak uit. Als u de prothese niet draagt, kunt u het bewaren in een glas met een reinigingsmiddel. Dit reinigingsmiddel is verkrijgbaar bij drogist of apotheek, maar natuurlijk ook bij het tandprothetisch laboratorium van de Bouriciuslaan.

Schoonmaken

Net als eigen tanden en kiezen, moet u ook een prothese goed verzorgen. Want als u het niet regelmatig schoonmaakt, blijven er voedselresten achter. Als deze niet worden verwijderd kan op den duur uw tandvles gaan ontsteken. Daarom moet u uw prothese ´s morgens en

´s avonds en na de maaltijd schoonmaken. Dit kunt u doen met een speciale protheseborstel, water en zeep. Er zijn ook speciale reinigingsmiddelen voor protheses te koop. Gebruik liever geen bruismiddelen en geen tandpasta. Soms kan zich op een overkappingsprothese tandsteen vormen. Dat is erg moeilijk te verwijderen. Leg dan uw prothese een nacht lang in een bekertje met gewone natuurazijn of een reinigingsmiddel. Leg de prothese nooit in heet water en gebruik zeker geen bleekwater of schuurmiddelen!