

Zwangerschap en een gezond gebit



Bouriciuslaan 82
9203 PG Drachten
Tel.: 0512 - 57 10 30
Fax.: 0512 - 57 10 40
E-mail: info@bouriciuslaan.nl
Web: www.bouriciuslaan.nl



'Samen werken aan gezonde tanden'

‘Samen werken aan gezonde tanden’ is al vanaf de start van onze praktijk in 2000 onze leus. Ons team helpt u zorgen voor een gezond en functioneel gebit.

Juist tijdens de zwangerschap is uw gebit extra kwetsbaar. Maar gelukkig gaat de leus ‘elk kind kost een tand’ in deze tijd niet meer op. We helpen u namelijk graag om ook tijdens uw zwangerschap een gezond gebit te houden. Want de leus heeft natuurlijk wel een achtergrond. Tijdens de zwangerschap verandert er heel wat aan uw lichaam. Zo kan een veranderende hormoonhuishouding mondproblemen veroorzaken.

In deze folder geven we hierover informatie én vertellen we u hoe de problemen kunnen worden voorkomen. Want ‘samen werken aan gezonde tanden – ook tijdens uw zwangerschap - doen we ook graag met ú!

Tandvlees, tanden en kiezen

Doordat zwangere vrouwen soms misselijk zijn, zijn zij vaak wat minder geneigd om goed te poetsen. Hierdoor kunnen gemakkelijk gaatjes ontstaan. Maar de tandplak die blijft zitten kan ook een tandvleesontsteking veroorzaken. Dit kun je herkennen aan het feit dat tandvlees bij het poetsen, ragen, stokeren of flossen makkelijker gaat bloeden.

Juist tijdens de zwangerschap is het belangrijk om uw gebit goed schoon te houden. Eventueel kan spoelen met een fluoride-spoelmiddel ook helpen het risico voor tandvleesontsteking en gaatjes te beperken.

Hormonale veranderingen

De hormonale veranderingen tijdens de zwangerschap veranderen ook de bloedsuikerspiegel in het tandvlees. Daardoor is een tandvleesontsteking tijdens een zwangerschap vaak ernstiger dan normaal. Het is dus tijdens de zwangerschap extra belangrijk om te zorgen voor gezond tandvlees.

Anders eten tijdens de zwangerschap

Tijdens de zwangerschap verandert ook vaak het voedingspatroon. Vaak wordt er meer zoetheid gegeten. Het risico voor gaatjes is daardoor extra groot.

Een behandeling tijdens de zwangerschap

Laat het ons weten wanneer u zwanger bent! Tijdens een controle worden vaak röntgenfoto's gemaakt. Tijdens de eerste drie maanden van de zwangerschap is het kindje extra kwetsbaar voor invloeden van buitenaf zoals röntgenstralen of bepaalde medicijnen. Vermijd bijvoorbeeld het antibioticum Tetracycline, dit kan later vervelende verkleuringen geven aan het gebit van uw kind.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de mondhygiëne tijdens uw zwangerschap? Stel ze ons gerust!