

gedaan op de beschermende werking van ons speeksel. Hierdoor krijgt het speeksel geen tijd om zich te 'herstellen'. Bovendien zit er vooral in bijvoorbeeld snoep en frisdrank niet alleen veel suiker, maar ook veel zuren. Deze proef je niet, want het zoet overheerst. Maar deze zuren zorgen er wel voor dat er tanderosie ontstaat. Dit betekent dat het glazuur oplost en er makkelijker gaatjes ontstaan. Bij een kindergebit is het glazuur nog niet volledig uitgehard, waardoor het glazuur éxtra kwetsbaar is voor zuren.

Het is beter om zure dranken (vruchtensappen, frisdranken) en zuur voedsel te beperken. Geef drie maaltijden per dag en daarnaast niet meer dan vier keer iets tussendoor. Leer je kind ook om zure producten zo kort mogelijk in de mond te houden. Geef je kind één uur voor het tanden-poetsen geen zure producten. Het oppervlak van tanden en kiezen wordt zachter door de inwerking van zuur. Als je kind daarna direct zijn tanden poetst, kan hij de glazuurlaag makkelijk wegpoetsen.

Nog vragen?

Heeft u nog vragen over hoe u het gebit van uw kind gezond houdt? Stel ze ons gerust!

Bouriciuslaan 82
9203 PG Drachten
Tel.: 0512 - 57 10 30
Fax.: 0512 - 57 10 40
E-mail: info@bouriciuslaan.nl
Web: www.bouriciuslaan.nl

kk-01 16-06-2010

Alle moderne tandheekunde onder één dak

Samen werken aan gezonde tandjes!



‘Samen werken aan gezonde tanden’ is al vanaf de start van onze praktijk in 2000 onze leus. Ons team helpt u zorgen voor een gezond en functioneel gebit.

Samenwerken doen we ook graag mét u. Zo willen we u ook helpen zorgen voor het gebit van uw kind. Want hoe gezonder het melkgebit van uw kind, hoe minder kans op problemen met het volwassen gebit. De zorg voor een gezond gebit begint al vroeg!

De eerste tandjes

Al bij de geboorte heeft uw baby een compleet gebit. Het zit alleen nog verborgen in de kaken. Wanneer uw baby 5 tot 8 maanden oud is komen de eerste tandjes meestal door. Dit kan best pijn doen, deze pijn kun je verlichten door het tandvlees te masseren. Een bijtring kan helpen, maar ook masseren met een vinger of een theelepeltje kan verlichting geven. Zodra de eerste tandjes zijn doorgebroken, kan er ook gepoetst worden!

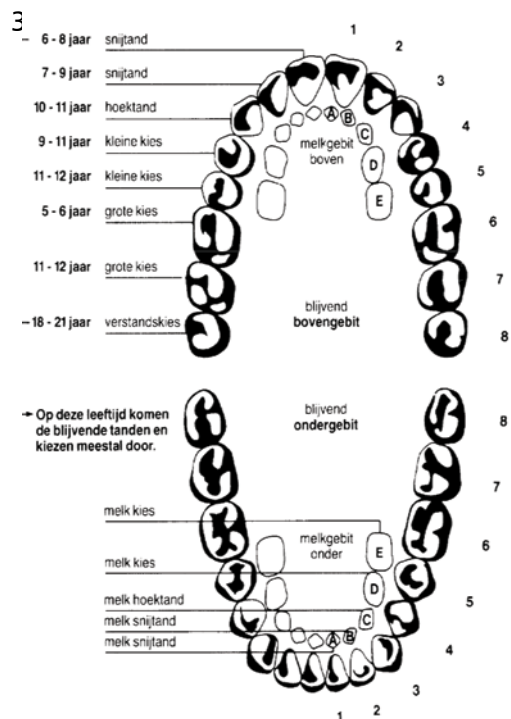
Het melkgebit

Het melkgebit bestaat uit acht kiezen en twaalf tanden. Het gebit is tegen de leeftijd van vier jaar compleet. De eerste tanden van het blijvende gebit komen door wanneer uw kind ongeveer zes jaar oud is.

Wisselen

Vanaf een jaar of zes gaat uw kind met ‘wisselen’ beginnen. Tot ongeveer het veertiende jaar wisselen alle melkelementen (A t/m E) en dit begint met de bovenkaak. Bij het wisselen lossen de wortels op en vallen de kronen uit. Hiervoor

komen de blijvende tanden en kiezen (1 t/m 5) in de plaats. De allerlaatste kiezen breken pas vanaf hun 18^e jaar door, dit zijn de verstandskiezen. Soms gebeurt dit ook helemaal niet! Met de verstandskiezen erbij heeft een blijvend gebit in totaal



Voor het eerst poetsen

Hiervoor gebruik je natuurlijk nog geen ‘grote mensen tandenborstel’ maar een borstel op maat. Er zijn speciale vingertopborstels of babyborstels met zachte haren die hiervoor heel geschikt zijn. Laat uw kind spelenderwijs vertrouwd raken met de tandenborstel en het tandenpoetsen. Vanaf ongeveer één jaar poets je de tandjes tweemaal per dag. Gebruik voor het poetsen speciale babytandpasta, deze bevat minder fluoride. Omdat kinderen de

tandpasta nog wel eens doorslikken, zouden ze te veel fluoride binnenkrijgen en dit is niet goed voor een lichaam.

Voor het eerst naar de tandarts

Neem uw kind gerust mee als u zelf voor controle bij ons komt! Zo ziet hij of zij wat de tandarts doet, en kan bijvoorbeeld even bij u op schoot in de stoel zitten. Uw kindje maakt spelenderwijs kennis met onze praktijk. Wanneer uw kindje dan zelf voor controle in de stoel mag, zal dit veel gemakkelijker gaan.

Flesje mee naar bed?

Vaak krijgen kinderen een flesje sap of melk mee naar bed om zo lekker in slaap te kunnen vallen. Deze kinderen zien we steeds vaker terug in de praktijk met zuigflescariës: de (voor)tandjes zijn aangetast en hebben gaatjes. Met een zuigfles wordt er namelijk continue voedsel aangeboden. Hierdoor voelen zuurvormende bacteriën zich er prima thuis en ontstaan er gaatjes. 's Nachts wordt er ook nog minder speeksel geproduceerd dan overdag waardoor de bacteriën vrij baan hebben om gaatjes te vormen. Het is belangrijk om uw kind vanaf ongeveer negen maanden te leren met een tuitbeker te drinken. Dit zal best even wennen zijn, maar het hebben van gaatjes in de tandjes is veel vervelender!

Eten, drinken en snoepen: wat en hoe vaak?

Ook voor het (kinder) gebit is belangrijk om gezond te eten en te drinken. Tegenwoordig eten en drinken we ongemerkt de hele dag door waardoor er continue een beroep wordt